

## Le Projet kangourou, c'est...

- Pour les parents et leurs enfants (0 à 5 ans)  
*Grands-parents ou gardiennes sont les bienvenus!*
- Des installations pour tous les goûts : motricité fine et globale, cuisinette pour les petits, espace musique et lecture, marionnettes, etc.
- Des activités amusantes, de l'entraide parentale et des découvertes à faire en famille
- Un accueil en tout temps à partir de 9h00 et une activité thématique dès 9h45
- Une collation santé fournie
- Une équipe d'animatrices-intervenantes passionnées

**Vous voulez participer aux activités du Projet kangourou ?**

Rendez-vous aux Loisirs Saint-Sacrement:

**1310, rue Garnier  
Québec, QC G1S 4Y1**

- Entrée située à l'arrière de l'édifice
- Stationnement près du bâtiment
- Transports écolos : autobus 807 et support à vélos sur place

Le Projet kangourou est offert grâce à la collaboration de deux ressources:



(Porteur du projet)  
84 Rue Saint-Jean, Québec, QC - G1R1N5  
(418) 648-1702 - animation@cfhv.com



**LOISIRS  
SAINT-SACREMENT**  
Complice de vos loisirs!

(Bureaux administratifs)  
1360, boul. de l'Entente, Québec, QC - G1S 2T9  
(418) 681-7800 # 0 - clss@clss.qc.ca

Cette initiative est aussi rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de:

**Famille  
Québec**



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

Activités parent-enfant  
offertes GRATUITEMENT

# Projet kangourou Saint-Sacrement

**AUTOMNE/HIVER/PRINTEMPS 2023-2024**

0 à 5 ans  
Tous les mercredis  
Du 20 septembre 2023  
au 29 mai 2024  
De 9h00 à 11h30



**Inscription obligatoire\***  
auprès des Loisirs Saint-Sacrement:

- <https://www.clss.qc.ca/services-communautaires/services/kangourou/>
- Tél. : 418 681-7800, poste 221

\*Le nombre de places est limité.

# Automne 2023

## SEPTEMBRE

- 20 septembre : Accueillir l'automne
- 27 septembre : Savourons nos pommes

## OCTOBRE

- 4 octobre : Rallye nature
- 11 octobre : Automne coloré
- 18 octobre : J'aime manger
- 25 octobre : Parade de citrouilles

## NOVEMBRE

- 1er novembre : Journée douceur
- 8 novembre : Il pleut, il mouille
- 15 novembre : Célébrons les tout-petits
- 22 novembre : C'est bon dans le bedon
- 29 novembre : Conte et doudou

## DÉCEMBRE

- 6 décembre : Fabrication de cartes de Noël
- 13 décembre : Vive le temps des fêtes !

# Hiver 2024

## JANVIER

- 17 janvier : Boules d'énergie
- 24 janvier : Décorer l'hiver
- 31 janvier : Postures et pirouettes

## FÉVRIER

- 7 février : Salut Bonhomme !
- 14 février : Petits amours
- 21 février : Place au théâtre
- 28 février : Éveille tes papilles

## MARS

- 6 mars : On « relâche » notre fou !
- 13 mars : Dansons, chantons, célébrons
- 20 mars : Saveurs du printemps
- 27 mars : Cocos de Pâques

# Printemps 2024

## AVRIL

- 3 avril : Les poissons barbotent
- 10 avril : Cabane sucrée
- 17 avril : Je rêve de...
- 26 avril : Exercices rythmés

## MAI

- 1er mai : J'ai la bougeotte
- 8 mai : Maman d'amour
- 15 mai : Conte sous les arbres
- 22 mai : Dans mon jardin
- 29 mai : Bonnes vacances !

